

**Wees voorbereid op het onverwachte:
alles wat je nodig hebt voor het samenstellen
van een goed noodpakket.**

Hygiëne & Sanitair

- ☐ Vochtige doekjes
- ☐ Toiletpapier
- ☐ Wegwerpmaskers
- ☐ Tandpasta en tandenborstel
- ☐ Zeep of desinfecterende gel
- ☐ Hygiëneproducten voor dames

Water & Voeding

- ☐ Drinkwater
- ☐ Lang houdbaar voedsel
- ☐ Campingkooktoestel
- ☐ Bestek en servies
- ☐ Blikopener
- ☐ Waterfilters
en waterzuiveringstabletten

Warmte & Bescherming

- ☐ Warme dekens of nooddekens
- ☐ Extra warme kleding,
handschoenen en mutsen
- ☐ Regenponcho's of waterdichte jassen
- ☐ Slaapzakken en eventueel een tent

Documenten & Geld

- ☐ Belangrijke documenten
(ID-kaarten, verzekeringspapieren,
medische gegevens)
- ☐ Noodnummers op papier
- ☐ Contant geld

Communicatie & Verlichting

- ☐ Radio
- ☐ Extra USB-kabels
- ☐ Kaarsen
- ☐ Fluitje
- ☐ Powerbank
- ☐ Zaklamp of hoofdlamp

EHBO & Medicatie

- ☐ EHBO-kit
- ☐ Thermometer
- ☐ Pijnstillers
- ☐ Wegwerphandschoenen
- ☐ Reinigende handgel of alcohol
- ☐ Persoonlijke medicijnen

Veiligheid & Gereedschap

- ☐ Ducttape
- ☐ Multitool of zakmes
- ☐ Touw, tie wraps of paracord
- ☐ Brandblusser
- ☐ Lucifers en aansteker
- ☐ Kaarten van de regio

Extra's (voor specifieke situaties)

- ☐ Babyvoeding en luiers
- ☐ Speelgoed of vermaak voor kinderen
- ☐ Waterdichte tas of rugzak
- ☐ Extra set sleutels van je huis
- ☐ Huisdierbenodigdheden
- ☐ Afvalzakken