

Goed om te weten

In de maanden maart t/m oktober is het risico op tekenbeten het hoogst. Vooral voor kinderen, groenwerkers, wandelaars, tuiniers, buitensporters, kampeersers enz.

Jan Feb Mrt Apr Mei Jun
Jul Aug Sep Okt Nov Dec



In een tekengebied geweest?

Check elkaar nog diezelfde dag op teken!



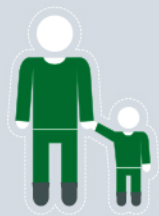
Sta jij op het menu?

Mensen, zoogdieren, vogels en reptielen. Ze staan allemaal op het menu van de teek.



Voorkomen

Draag bedekkende kleding, (geïmpregneerde) sokken en stop je broekspijpen in de sokken.



Gebruik een insectwerend middel met DEET of Citriodiol® (Eucalyptus Citriodora Oil), zoals Care Plus® Anti-Insect Natural.

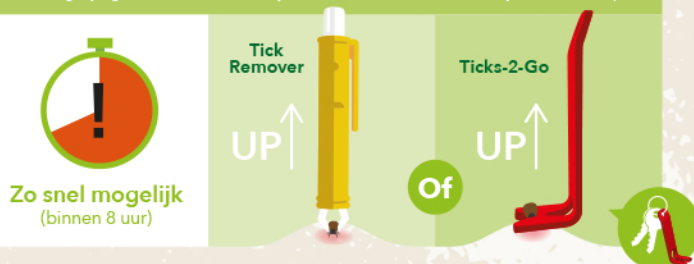


Levenscyclus



Verwijderen

Check jezelf en/of elkaar na een dagje buiten geweest te zijn, verwijder de teek zo snel mogelijk, gebruik een tekenverwijderaar en desinfecteer na verwijderen de beetplek.



Let op!

Bij verkeerd verwijderen van de teek kan zij haar maaginhoud dumpen inclusief schadelijke bacteriën en virussen!



Geén alcohol



Geén hitte



Geén zeep

Ziekte van Lyme

De ziekte van Lyme is een ernstige infectieziekte die veroorzaakt wordt door de Borrelia bacterie, die je lichaam binnen kan komen via een tekenbeet.

Dag 1-4	Maand 1	Maand 3	Jaar 1	∞
Rode kring (40-60%)				
	Griepachtige verschijnselen			
	Gewrichtsontstekingen, zenuw- en hartklachten			
				Chronisch Lyme

Besmettingsrisico

De kans op besmetting is het grootst wanneer de teek is volgezoget of de volgende dag pas wordt verwijderd.

Slechts 40-60%

van de gevallen is te herkennen aan een rode kring om de beet.

FSME-virus

Het FSME-virus kan o.a. hersen(vlies)ontsteking veroorzaken en wordt verspreid door teken in Oostenrijk, Duitsland, Scandinavië e.a. Centraal- en Oost-Europese landen.

0	Week 1	Week 2	Week 3	?
		Griepachtige verschijnselen		
				hersen(vlies)ontsteking

Vaccin

Er bestaat wel een vaccin, maar als de ziekte eenmaal optreedt, is behandeling niet mogelijk.

5%

van de teken in Duitsland is besmet met het FSME-virus.